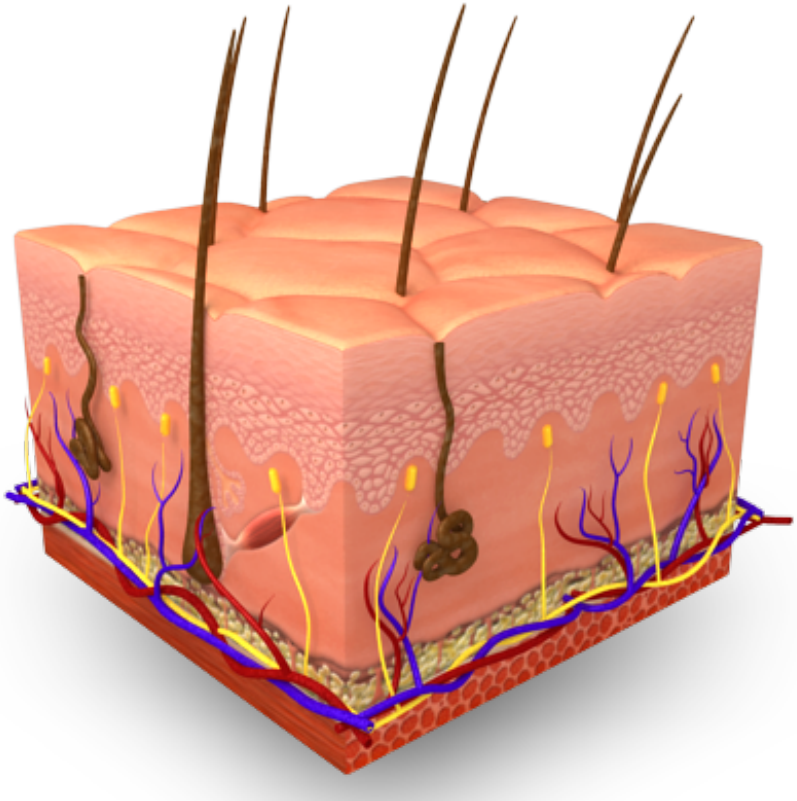
Psoriasis

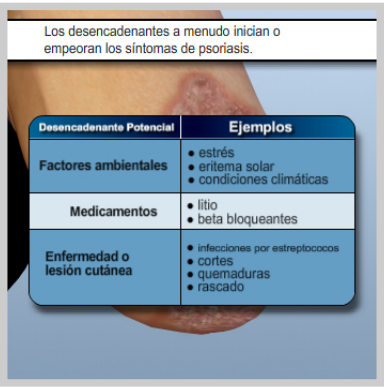
Se estima que entre 80 y 120 millones de personas en el mundo padecen de psoriasis. Es una afección cutánea crónica, lo cual significa que la enfermedad permanece aunque los síntomas aparezcan y desaparezcan periódicamente. La psoriasis se caracteriza por manchas de piel gruesa, enrojecida e inflamada, laminillas de piel secas y plateadas conocidas como escamas. La gravedad de los síntomas varía desde apenas notorios hasta brotes de lesiones que cubren la mayor parte del cuerpo. Incluso en algunas personas la psoriasis puede causar una forma de artritis. La enfermedad no es contagiosa; es decir, no puede propagarse de una persona a otra. Un mayor conocimiento de las causas, síntomas y tratamiento de la psoriasis ayudará, tanto a las personas que padecen la enfermedad como a las personas sanas, a abordar los retos físicos y emocionales que implica vivir con la afección.



This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Introducción a la psoriasis

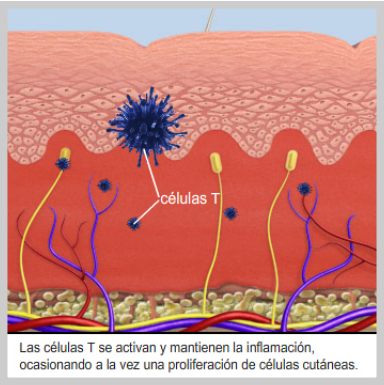
Se estima que entre 80 y 120 millones de personas en el mundo padecen de psoriasis. Es una afección cutánea crónica, lo cual significa que la enfermedad permanece aunque los síntomas aparezcan y desaparezcan periódicamente. La psoriasis se caracteriza por manchas de piel gruesa, enrojecida e inflamada, laminillas de piel secas y plateadas conocidas como escamas. La gravedad de los síntomas varía desde apenas notorios hasta brotes de lesiones que cubren la mayor parte del cuerpo. Incluso en algunas personas la psoriasis puede causar una forma de artritis. La enfermedad no es contagiosa; es decir, no puede propagarse de una persona a otra. Un mayor conocimiento de las causas, síntomas y tratamiento de la psoriasis ayudará, tanto a las personas que padecen la enfermedad como a las personas sanas, a abordar los retos físicos y emocionales que implica vivir con la afección.



¿Cuál es la causa de la psoriasis?

Si bien se desconoce la verdadera causa de la psoriasis, se cree que es el resultado de la influencia de los genes en la respuesta inmunológica de la piel, lo cual posiblemente provoca áreas en las que el sistema inmunológico actúa inadvertidamente contra las propias células del cuerpo. La composición genética de algunas personas las hace más propensas que otras a desarrollar psoriasis y alrededor de un tercio de las personas que padecen psoriasis también tienen algún integrante de la familia con dicha afección. La psoriasis puede manifestarse en cualquier momento sin causa aparente; sin embargo, por lo general aparece o se agrava debido a agentes desencadenantes específicos. En la pantalla se muestran algunos ejemplos de agentes desencadenantes que agravan los síntomas de la psoriasis.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.



Las células T se activan y mantienen la inflamación, ocasionando a la vez una proliferación de células cutáneas.

Cómo aparece la psoriasis

De acuerdo con los investigadores, la psoriaris se debe a la inflamación y producción excesiva de células cutáneas. En particular, se activan innecesariamente las células-T. Estas células son un tipo determinado de glóbulo blanco que contribuye a la respuesta inmunológica normal. Las células-T se activan hasta tal punto que producen una serie de reacciones responsables de causar y mantener la inflamación a la vez que aceleran la proliferación de células cutáneas. Por lo general, las células cutáneas tardan alrededor de un mes en desarrollarse, madurar y trasladarse hasta la superficie de la piel, lugar donde se desprenden constantemente. Durante el aumento de la respuesta inmunológica causante de la psoriasis, las células cutáneas maduran en menos de una semana y se trasladan hacia la superficie. Allí se acumulan y dan como resultado la formación de escamas entre los tejidos inflamados y enrojecidos.

Si bien es posible que las personas hereden los genes que los hagan más propensos a padecer la enfermedad, no desarrollarán necesariamente la psoriasis.

¿Quiénes desarrollan psoriasis?

La psoriasis puede afectar a cualquier grupo etario; sin embargo, la padecen principalmente personas adultas. Alrededor del 75% de las personas que padecen la enfermedad la desarrollan antes de los 40 años de edad, y sólo una de cada diez personas la contrae durante su infancia. La enfermedad afecta de igual modo a hombres y mujeres. La psoriasis es más frecuente en personas de ascendencia del Norte de Europa, varía entre otros orígenes étnicos y es poco común en norteamericanos nativos. Más de la mitad de los casos de psoriasis son leves y cubren menos del 3% del cuerpo. Son menos los casos moderados y los casos graves, que cubren más del 10% del cuerpo, son los menos frecuentes. Si bien las personas pueden heredar los genes que las hacen más propensas a desarrollar la enfermedad, es posible que desarrollen psoriasis, o que no la contraigan, debido a una amplia variabilidad de agentes desencadenantes, a la gravedad y a los síntomas.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

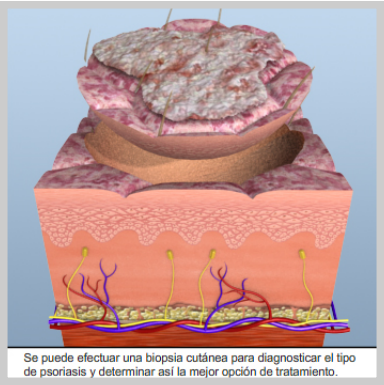
Síntomas de la psoriasis

Las áreas o lesiones inflamadas e irritadas asociadas con la psoriasis por lo general producen picazón, dolor y sangrado entre las grietas de la piel que rodea las regiones afectadas. El grado de picazón y dolor puede variar de mínimo a extremo, lo cual puede causar problemas para dormir o para realizar las actividades cotidianas. Las manchas de psoriasis pueden aparecer en cualquier lugar del cuerpo pero se las encuentra principalmente en el cuero cabelludo, rostro, espalda, codos, palmas, piernas, rodillas y plantas de los pies. La psoriasis también puede provocar edema con fóvea, decoloración y deformación de las uñas tanto de las manos como de los pies. La inflamación de las articulaciones causa síntomas de artritis en aproximadamente una de cada diez personas con psoriasis, independientemente de su edad.

Tipos de psoriasis

Generalmente pueden identificarse cinco tipos principales de psoriasis. La psoriasis en placa es la más común y representa cerca del 80% de los síntomas en las personas que la padecen. Por lo general, las personas tienen sólo uno de los cinco tipos de psoriasis; sin embargo, en ciertas oportunidades algunos tipos de psoriasis pueden tener lugar simultáneamente.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.


Se puede efectuar una biopsia cutánea para diagnosticar el tipo de psoriasis y determinar así la mejor opción de tratamiento.

Diagnóstico y tratamiento de la psoriasis

El dermatólogo puede tomar una pequeña porción de piel, lo cual se denomina biopsia cutánea, y realizar una evaluación microscópica con el fin de ayudar a diagnosticar el tipo de psoriasis y así determinar la mejor opción de tratamiento. La variabilidad de la enfermedad significa que cada paciente puede responder al tratamiento de forma diferente. Por lo tanto, puede elegirse un tratamiento exclusivo según la historia clínica y el tipo de psoriaris, su ubicación y gravedad. En general, los tratamientos se centran en una de las cuatro categorías generales que se muestran. También se utilizan antibióticos para tratar infecciones secundarias que pueden producirse en las lesiones cutáneas abiertas. La psoriasis no tiene cura. Sin embargo, la debida combinación de la prevención de agentes desencadenantes y el uso correcto de una gran diversidad de opciones de tratamiento puede ayudar a aliviar los síntomas entre los brotes.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.